

Checkliste: Glukoseverlauf in der Nacht und nüchtern



**über Ihrem
Zielbereich**



**im
Zielbereich**



**unter Ihrem
Zielbereich**

- Ist Ihre Basalrate / das Basalinsulin zu gering?
- Haben Sie Ihr Abendessen sehr spät eingenommen?
- Hatte Ihr Abendessen einen hohen Fett-Eiweißgehalt?
- Sonstige Ursachen:

- Ist Ihre Basalrate zu hoch / das Basalinsulin zu viel?
- Haben Sie Ihr Abendessen mit zu viel Insulin abgedeckt?
- Kam es zu einem nächtlichen Muskelauffülleffekt, nachdem Sie sich intensiv körperlich bewegt haben?
- Haben Sie am Abend Alkohol getrunken?
- Sonstige Ursachen: