

Checkliste: Glukoseverlauf nach den Mahlzeiten



**über Ihrem
Zielbereich**



**im
Zielbereich**



**unter Ihrem
Zielbereich**

- Nach welcher Mahlzeit sind die Werte zu hoch?
 - Decken Sie die Mahlzeit mit zu wenig Insulin ab?
 - War Ihr Spritz-Ess-Abstand zu kurz?
 - Variieren Sie den Bolus-Typ je nach Zusammensetzung der Mahlzeit?
 - Ist die Basalrate nach der Mahlzeit zu niedrig / das Basalinsulin zu wenig?
 - Sonstige Ursachen:
-
- Nach welcher Mahlzeit sind die Werte zu tief?
 - Decken Sie die Mahlzeit mit zu viel Insulin ab?
 - War Ihr Spritz-Ess-Abstand zu lang?
 - Ist die Basalrate nach der Mahlzeit zu hoch / das Basalinsulin zu viel?
 - Sonstige Ursachen: