

## Basalratentest mit CGM-System

### Startbedingungen für den Basalratentest:

- Keine Hypoglykämie 24 Stunden vor dem Test
- Möglichst stabiler Glukoseverlauf zu Beginn des Tests (waagrechter Trendpfeil)
- Keine Mahlzeit und kein Bolus 4 Stunden vor dem Test
- Keine eiweiß- und/oder fettreiche Mahlzeit 6 Stunden vor dem Test
- Kein Alkohol 12 Stunden vor dem Test
- Normale Insulinempfindlichkeit (kein Infekt, Fieber, Erkältung, intensive körperliche Aktivität/ Sport im Vorfeld etc.)

### Durchführung des Basalratentests:

- Pro Tag nur ein Basalratentest
- Ausgangsglukose 90 – 150 mg/dl
- Keine Kalibrierung des CGM-Systems während des Basalratentests, sondern ggf. vorher oder nachher
- Keine körperliche Aktivität während des Tests
- Abbruch des Tests bei Glukosewerten unter 70 mg/dl oder über 200 mg/dl
- Für die erste Mahlzeit nach dem Test brauchen Sie in der Regel einen größeren Bolus als normal.
- Die Auswertung des Tests und ggf. die Therapieanpassung sollten mit dem Diabetesteam erfolgen.