

**Packliste für einen Menschen mit einem Typ 1 Diabetes für eine mögliche Quarantäne, die ja in manchen Fällen bis zu 4 Wochen dauern kann (kalkulieren Sie den Bedarf deshalb bitte für ca. 30 Tage):**

- ✓ Insulin (Basal und Mahlzeiteninsulin) für 30 Tage (Dosis mal 5 rechnen)
- ✓ CGM – Sensoren (doppelte Menge)
- ✓ Blutzuckermessgerät inkl. Streifen, Stechhilfe, Lanzetten etc. (auch bei CGM – Trägern/ doppelte Menge)
- ✓ Blutketonmessgerät und Blutketonteststreifen
- ✓ Einmalspritzen U 100
- ✓ Pennadeln (doppelte Menge)
- ✓ GucaGen® Hypokit oder baqsimi® (Glucagon zur nasalen Applikation)
- ✓ CGM Sensoren (doppelte Menge)
- ✓ Ladekabel für CGM – System oder Blutzucker-/Blutketonmessgerät, oder entsprechende Batterien (je nach System)
- ✓ Essen für mindestens 14 Tage (oder Einkaufsservice einrichten, der die Lebensmittel VOR der Haustür abstellt – jeglichen Kontakt vermeiden)
- ✓ Flüssige Kohlenhydrate in ausreichender Menge
- ✓ Langwirksame Kohlenhydrate in ausreichender Menge

### **Bei Insulinpumpenträgern:**

- ✓ Reservoirs (doppelte Menge)
- ✓ Infusionssets (doppelte Menge)
- ✓ Ggf. zusätzliches Klebematerial zur Katheter-/Sensorfixierung
- ✓ Batterien (doppelte Menge)
- ✓ Einmalspritzen U 100 (bei einem Ausfall der Insulinpumpe)
- ✓ Desinfektionsspray, Alkoholtupfer etc.
- ✓ Ggf. Adapter/ Gewindestange
- ✓ Ausrüstung für den Umstieg auf eine ICT (bei einem technischen Defekt der Insulinpumpe): Verzögerungsinsulin, Plan, wie ein Umstieg auf eine ICT durchgeführt werden kann\*



Aus: Ulrike Thurm und Bernhard Gehr; **CGM- und Insulinpumpenfibel**  
3. Auflage 2019, 560 Seiten 24,90 €, ISBN 978-3-87409-641-6 ©