

Hersteller, Name der Software, Cloud-, Desktop- oder App-Version?	Funktionsumfang und Besonderheiten
Roche Desktop: Smart Pix 3 (offene und geschlossene Version)	<ul style="list-style-type: none"> Sehr gute und übersichtliche Darstellung inkl. AGP. Auslesen über Smart-Pix-Empfänger (auch Pendiq Insulinpen). csv-Datei zum Datenexport kann erzeugt werden. Daten einiger Fremdgeräte können bei der offenen Version in der Praxis ausgelesen bzw. deren Daten über eine csv-Datei eingefügt werden. Roche bietet eigenen IT-Service direkt in der Praxis an (offene Version, höhere Kosten) https://www.accu-check.de/produkte/de/datenmanagement/smart-pix_software/index.jsp
Sinovo Desktop: SiDiary 6 Cloud: SiDiary Online mobile Endgeräte: SiDiary App für Ärzte: SiDiary professional	<ul style="list-style-type: none"> Gute und schnelle Übersicht. Bisher keine Darstellung von AGP. PC-Version und Cloud-Version Die meisten Geräte können direkt ausgelesen oder per csv-Datei eingefügt werden. Daten können aus der Patienten- an die Praxisversion versandt werden. Patienten: kostenlose Version mit Werbung oder kostenpflichtige Version ohne Werbung (Abo). https://www.sidiary.de/

Tab. 1: Übersicht über einige Softwareprogramme zum Auslesen der CGM-Systeme (Stand Sommer 2019, nach Herstellern alphabetisch sortiert; ohne Gewähr und ohne Garantie für Vollständigkeit).

CGM-Parameter	optimal (stoffwechselfest)	Therapieziele		
		Typ-1- und Typ-2-Diabetes	Schwangerschaft bei Typ-1-Diabetes	Schwangerschaft bei Typ-2-Diabetes, Gestationsdiabetes
mittlerer Glukosespiegel	99 mg/dl	120 – 150 mg/dl	100 – 120 mg/dl	100 mg/dl
Time in Range (Zielbereich)	100 % (70 – 180 mg/dl)	über 70 % (70 – 180 mg/dl)	über 70 % (63 – 140 mg/dl)	über 85 % (63 – 140 mg/dl)
Zeit im Hypo-Bereich	bis 1 % (unter 70 mg/dl)	bis 3 % unter 70, weniger als 1 % unter 54 mg/dl	bis 3 % unter 63 mg/dl	bis 3 % unter 63 mg/dl
Zeit über dem Zielbereich	0 % (über 180 mg/dl)	Zeit über 180 mg/dl minimieren	max. 25 % über 140 mg/dl	max. 10 % über 140 mg/dl

Tab. 3: Die Time in Range gewinnt als Therapieziel immer mehr an Bedeutung. Dargestellt sind die Time-in-Range-Empfehlungen eines internationalen Expertenkonsens (ATTD 2019) und zusätzlich Empfehlungen zum mittleren Glukosespiegel der Autoren. Ergänzend empfiehlt das Expertengremium weniger strenge Therapieziele für ältere, gebrechliche Patienten mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes, falls die Vermeidung von Folgeerkrankungen nicht mehr im Vordergrund steht. Diese Patienten sollten zumindest noch 50 % der Zeit im Zielbereich (70 – 180 mg/dl) liegen und weniger als 10 % der Zeit über 250 mg/dl liegen.



Aus: Ulrike Thurm und Bernhard Gehr; **CGM- und Insulinpumpenfibel**

3. Auflage 2019, 560 Seiten 24,90 €, ISBN 978-3-87409-641-6 ©