

PROGRAMM 2026

**Diabetes – aktiv leben, Selbsthilfegruppe Groß-Gerau
1986–2026, 40 Jahre DiabetesHilfe in Groß-Gerau**



Diabetes
- aktiv leben

12.01.2026	18.00 Uhr	Kohlenhydrate und BE berechnen in der Gaststätte Neujahrssessen im Jubiläumsjahr, TV-Gaststätte, Luisenstraße 11, Groß-Gerau
09.02.2026	19.30 Uhr	Nahrungsergänzungsmittel, nötig oder sogar Schaden?! Frau Susanne Knuf, Ökotrophologin, Mainz, Hausärztliches und Diabetologisches Zentrum Rüsselsheim
09.03.2026	19.30 Uhr	Diabetiker auf Reise – der Zucker reist immer mit! Frau Dr. Mohana Chenchanna-Merzhäuser, Internistin, Diabetologin, Diabetes Schwerpunktpraxis, Groß-Gerau
13.04.2026	20.00 Uhr	Diabetes und Organe – was außer den Großen 3 kann noch betroffen sein? Herr Dr. Otari Worms, Internist, Diabetologe, Diabetische Schwerpunktpraxis Darmstadt
11.05.2026	20.00 Uhr	Diabetes, Krank, Krankenhaus – eine große Herausforderung für alle! Frau Dr. Christiane Lange, Internistin, Diabetologin, Diabetische Schwerpunktpraxis Groß-Gerau
30.05.2026	09.30 – 15.00 Uhr	Groß-Gerauer Diabetestag, „Diabetes aktiv leben“ 1986–2026, 40 Jahre Diabeteshilfe Groß-Gerau, Riedhalle GG, Dornheim
08.06.2026	20.00 Uhr	„Immer wieder Kohlehydrate“, praktischer KE/BE Buffet Schulungsabend mit Diabetesassistentin Ilse Rauch, Ginsheim, Diabetiker SHG Groß-Gerau
14.09.2026	20.00	Diabetes und das größte Organ, 2 m ² Diabetikerhaut Herr Dr. Thomas Schäfer – Hautarzt Groß-Gerau
10.10.2026	20.00 Uhr	Diabetische Retinopathie, die Diabetische Augenerkrankung Frau Dr. Petra Strosahl – Augenärztin, Riedstadt
09.11.2026	19.30 Uhr	Diabetiker-News – Neues aus der Diabetes-Forschung & Behandlung Frau Dr. Karin Langer, Diabetes Schwerpunktpraxis
14.12.2026	19.00 Uhr	2026 gesammelt, alle meine persönlichen Fragen Gesprächsabend, Adventfeier und das neue „Programm 2027“

Willkommen sind alle Interessierte, Familienangehörige, Freunde und Bekannte.

Unsere Treffen finden in der Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Groß-Gerau „Haus Raiss“, in der Frankfurter Straße 46, Groß-Gerau statt.

Alle Veranstaltungen der *Diabetes – aktiv leben* sind kostenlos!

Ansprechpartner: **Gerhard Schäfer**

Nordendstraße 11
64521 Groß-Gerau
Tel. (06152) 86459

Michael Bartl

Kelsterbacher Straße 31
64546 Mörfelden
Tel. (06105) 951518

Franz Prucha

Romillystraße 27
64584 Biebesheim
Tel. (06258) 81365

Änderungen möglich! Bitte beachten Sie die Tagespresse!

Weitere Hinweise finden sie im Internet unter: www.diabetiker-gg.de